

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ  
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Северо-Кавказский филиал  
ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Московский технический университет связи и информатики»

Утверждаю  
Зам. директора по УВР

 А.Г. Жуковский

«30» 08 2021г.

## Безопасность жизнедеятельности Б1.О.16 рабочая программа дисциплины

Кафедра	Общенаучная подготовка
Направление подготовки	<b>09.03.01 Информатика и вычислительная техника</b>
Профиль:	<b>«ВМКСС»; «ПОиИС»</b>
Формы обучения	<b>очная, заочная</b>

### Распределение часов дисциплины по семестрам (ОФ), курсам (ЗФ)

Вид учебной работы	ОФ		ЗФ	
	ЗЕ	часов	ЗЕ	часов
Общая трудоемкость дисциплины, в том числе (по семестрам, курсам):	4	144/8	4	144/4
Контактная работа, в том числе (по семестрам, курсам):		36/8		14/4
Лекции		12/8		6/4
Лабораторных работ		12/8		4/4
Практических занятий		12/8		4/4
Семинаров				
Самостоятельная работа		81/8		130/4
Контроль		27/8		
Число контрольных работ (по курсам)				
Число КР (по семестрам, курсам)				
Число КП (по семестрам, курсам)				
Число зачетов с разбивкой по семестрам				
Число экзаменов с разбивкой по семестрам		1/8		1/4

Программу составили:

*Профессор кафедры ОНП, к.х.н, профессор Бинеев Э.А.*  
.....

Рецензент(ы):

*Зав. кафедрой ИВТ СКФ МТУСИ д.т.н., профессор Соколов С.В.*  
.....

Рабочая программа дисциплины  
Безопасность жизнедеятельности

Разработана в соответствии с ФГОС ВО:

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Направление подготовки 09.03.01 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА  
УТВЕРЖДЕН Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации  
от 19 сентября 2017 г. N 929**

Составлена на основании учебных планов

**направления 09.03.01 Информатика и вычислительная техника,  
профилей «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети», «Программное обеспечение и интеллектуальные системы», одобренного Учёным советом СКФ МТУСИ, протокол №1 от 30.08.2021г., и утвержденного директором СКФ МТУСИ 30.08.2021г.**

Одобрена на заседании кафедры  
«Общенаучная подготовка»

Протокол от 30.08.21г. №1

Зав. кафедрой ОНП *В.К.С.* Конкин Б.Б.

**Визирование для использования в 20\_\_/20\_\_ уч. году**

Утверждаю

Зам. директора по УВР

\_\_ \_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена на заседании кафедры

Протокол от \_\_ \_\_ 20\_\_ г. № \_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

**Визирование для использования в 20\_\_/20\_\_ уч. году**

Утверждаю

Зам. директора по УВР

\_\_ \_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена на заседании кафедры

Протокол от \_\_ \_\_ 20\_\_ г. № \_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

**Визирование для использования в 20\_\_/20\_\_ уч. году**

Утверждаю

Зам. директора по УВР

\_\_ \_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена на заседании кафедры

Протокол от \_\_ \_\_ 20\_\_ г. № \_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

## 1. Цели изучения дисциплины

Целями изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются:

вооружить будущих специалистов теоретическими и практическими навыками, необходимыми для:

- создания оптимального (нормированного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- разработки и реализации мер защиты человека от негативных воздействий

## 2. Планируемые результаты обучения

Изучение дисциплины направлено на формирование у выпускника способности решать профессиональные задачи *проектной деятельности*.

Результатом освоения дисциплины являются сформированные у выпускника следующие компетенции:

<b>Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (в части, обеспечиваемой дисциплиной)</b>	
<b>УК-8: способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</b>	
<b>УК-8.1.Знать:</b>	причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от ЧС; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения
<b>УК-8.2.Уметь:</b>	выявлять признаки, причины и условия возникновения ЧС; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению; оказывать первую помощь в ЧС
<b>УК-8.3.Владеть:</b>	методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности

## 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося (предшествующие дисциплины, модули, темы):</b>	
1	Б1.О.16 Физика
2	Б1.О.15 Метрология, стандартизация и сертификация
<b>Последующие дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо:</b>	
1	Б2.О.03 Производственная (преддипломная) практика
2	Б3.01 Государственная итоговая аттестация

#### 4. Структура и содержание дисциплины

##### 4.1 Очная форма обучения (144 часа)

Код зан.	Тема и краткое содержание занятия	Вид зан.	Кол. часов	Компетенции	УМИО
1	2	3	4	5	6
Курс 4, семестр 8					
Модуль 1 – Теоретические и правовые основы безопасности жизнедеятельности – 59 ч (18+41)					
1.1	<u>Теоретические и психофизиологические основы безопасности.</u> Опасность и риск. Идентификация опасностей, Концепция приемлемого риска. Психология безопасности. Естественная система защиты человека.	Лек.	4	УК-8	Л1.1 Л2.2
1.2	<u>Правовые и организационные основы безопасности.</u> Иерархия законодательных актов по безопасности. Виды контроля за соблюдением правил и норм безопасности.	Лек.	2	УК-8	Л1.1 Л2.1 Л2.2 Л2.5
1.3	<u>Оценка тяжести и напряженности трудового процесса</u> Изучение основных показателей тяжести и напряженности труда	ПЗ	4	УК-8	Л3.1 Л3.2
1.4	<u>Микроклимат рабочей зоны</u> Исследование показателей микроклимата производственных помещений.	ЛР	4	УК-8	Л3.1 Л3.3
1.5	<u>Доврачебная помощь</u> Изучение приемов оказания доврачебной помощи пострадавшим	ПЗ	4	УК-8	Л3.1 Л3.2
1.6	Зарубежный опыт работы по охране труда	СР	20	УК-8	Л1.1
1.7	Результативность работы по охране труда. Показатели эффективности мероприятий по охране труда и их взаимосвязи.	СР	21	УК-8	Л1.1 Л2.3 Л2.4
Модуль 2 – Чрезвычайные ситуации. Производственная санитария - 58 ч. (18+40)					
2.1	<u>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.</u> Аварии, катастрофы, стихийные бедствия. Характеристика, очаги поражения. Защита персонала и населения.	Лек.	2	УК-8	Л2.4 Л2.1 Л2.2
2.2	<u>Производственная санитария.</u> Микроклимат производственных помещений. Вредные вещества. Производственный шум и вибрация. Производственное освещение. Электромагнитные излучения.	Лек	4	УК-8	Л1.1 Л2.3 Л2.5
2.3	<u>Производственное освещение.</u> Исследование параметров освещения производственных помещений.	ЛР	4	УК-8	Л3.1 Л3.3
2.4	<u>Производственный шум и вибрация</u> Исследование параметров производственного шума и вибрации	ЛР	4	УК-8	Л3.1 Л3.3

2.5	<u>Основы безопасности при эксплуатации ПЭВМ.</u> Изучение требований безопасности при проектировании, изготовлении и эксплуатации ПЭВМ и ВДТ.	ПЗ	4	УК-8	Л1.1 Л3.1 Л3.2
2.6	Биофизика взаимодействия ЭМИ РЧ с биологическими объектами. Реакция организма человека на воздействие ЭМИ.	СР	20	УК-8	Л1.1 Л2.5
2.7	Биологические эффекты, вызванные магнитным и полями. Радиологическая безопасность средств связи.	СР	20	УК-8	Л1.1 Л2.1 Л2.5
Экзамен – 27 часов					
Итого – 144 часа					

#### 4.2 Заочная форма обучения, (144 часа)

Код зан.	Тема и краткое содержание занятия	Вид зан.	Кол. часов	Компетенции	УМИО
1	2	3	4	5	6
Курс 4					
Модуль 1 – Теоретические и правовые основы безопасности жизнедеятельности – 72 ч.					
1.1	<u>Основные разделы и составные части БЖД</u> Правовые и организационные основы безопасности. Производственная санитария. Техника безопасности. Пожарная безопасность. Эргономика.	Лек.	4	УК-8	Л1.1
1.2	<u>Доврачебная помощь.</u> Изучение приемов оказания доврачебной помощи пострадавшим.	ПЗ	4	УК-8	Л3.1
1.3	Органы контроля и надзора за соблюдением правил и норм безопасности	СР	32	УК-8	Л1.1 Л2.5
1.4	Внутрихозяйственный контроль и обеспечение безопасных условий труда работодателем	СР	32	ОК-9	
Модуль 2 – Чрезвычайные ситуации. Производственная санитария – 72 ч.					
2.1.	<u>Вредные производственные факторы.ЧС природного и техногенного характера.</u> Метеорологические условия. Вредные вещества. Освещение. Шум. Электромагнитные излучения.	Лек	2	УК-8	Л1.1
2.2	<u>Производственное освещение.</u> Исследование параметров искусственного и естественного освещения производственных помещений.	ЛР	4	УК-8	Л3.1
2.3	Действие ЭМИ РЧ на организм человека	СР	33	УК-8	Л1.1
2.4	Радиологическая безопасность средств связи.	СР	33	УК-8	Л1.1 Л2.1

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

5.1 . Рекомендуемая литература				
5.1.1. Основная литература				
код	Авторы, составители	Заглавие	Издательство. год	кол
Л1.1	Бинеев Э.А., Бородин А.В. Попова В.П.	Безопасность жизнедеятельности. Курс лекций. Учебное пособие для вузов	Ростов н/Д, СКФМТУСИ, 2018	50
5.1.2. Дополнительная литература				
Л2.1	Айзман Р.И.	Основы безопасности жизнедеятельности	Новосибирск, АРТА, 2011	10
Л2.2	Русак О.Н., Малаян К.Р.	Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для вузов.	СПб, Лань, 2002	10
Л2.3	Михайлов Л.А.	Безопасность жизнедеятельности	СПб, Питер, 2009	10
Л2.4	Бинеев Э.А.	Безопасность и охрана труда в пищевой промышленности.	Ростов н/Д, РГУ, 2004	20
Л2.5	Баклашов Н.И., Китаева Н.Ж., Терехов Б.Д.	Охрана труда на предприятиях связи и охрана окружающей среды. Учебник для вузов.	М., Радио и связь, 1989	42
Л2.6	Айзман Р.И., Петрова С.В.	Безопасность жизнедеятельности. Практикум	Новосибирск, АРТА, 2011	10
5.1.3. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся				
Л3.1	Бинеев Э.А.	Лабораторный практикум по безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие.	Ростов н/Д, СКФ МТУ-СИ, 2018	50
Л3.2	Бинеев Э.А.	Методические указания к практическим занятиям по дисциплине БЖД	Ростов н/Д, 2019	Э1
Л3.3	Бинеев Э.А.	Методические указания к лабораторным работам по дисциплине БЖД	Ростов н/Д, 2019	Э1
5.2 Электронные образовательные ресурсы				
Э1	<a href="http://www.skf-mtusi.ru/?page_id=659">http://www.skf-mtusi.ru/?page_id=659</a>			
5.3. Программное обеспечение				
П.1	ОС Microsoft Windows 7			

## 6. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

6.1 МТО лекционных занятий	
1	Лекционная аудитория, оснащенная проектором, ПК (ноутбуком), экраном
6.2 МТО лабораторных работ и практических занятий	
1	Специализированная лаборатория по БЖД (ауд. 401)
6.3 МТО рубежных контролей, зачетов, экзаменов	
1	Компьютерные аудитории с возможностью выхода в локальную сеть и интернет

## 7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

### 7.1 Указания по подготовке к различным видам занятий

На самостоятельную работу студентам дневной формы обучения выносятся материал, представленный в таблице 7.1.

Таблица 7.1.

Учебный материал, выносимый на самостоятельное изучение студентам ДФО

	Темы, разделы, вынесенные на самостоятельную подготовку	недели	кол-во часов
Модуль 1			
1	1.1 Зарубежный опыт работы по охране труда 1.2 Результативность работы по охране труда. Показатели эффективности мероприятий по охране труда и их взаимосвязи 1.3 Органы государственного контроля и надзора за соблюдением правил и норм безопасности.	1-5	14 14 13
Модуль 2			
2	2.1 Биофизика взаимодействия ЭМИ РЧ с биологическими объектами. Реакция организма человека на воздействие ЭМИ 2.2. Биологические эффекты, вызванные магнитными полями. Радиологическая безопасность средств связи. 2.3 Внутрихозяйственный контроль и обеспечение безопасных условий труда работодателем	6-9	14 13 13

На самостоятельную работу студентам заочной формы обучения выносятся материал, представленный в таблице 7.2.



Таблица 7.2.

## Учебный материал, выносимый на самостоятельное изучение студентам ЗФО

	Темы, разделы, вынесенные на самостоятельную подготовку	Кол-во часов
1	Теоретические и психофизические основы безопасности. Результативность работы по охране труда	44
2	Действие ЭМИ РЧ на организм человека	43
3	Органы контроля и надзора за соблюдением правил и норм безопасности	43

**7.2 Рекомендуемые источники для углубленного изучения материала**

1. Безопасность и охрана труда: Учебное пособие для вузов/Под ред. О.Н. Русака. – СПб, 2001. – 279 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: Учебное пособие для вузов/Под общ. ред. А.В. Фролова. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 736 с.
3. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов/Под общ. ред. С.В. Белова. – М.: Высш. шк., 1999. – 448 с.

## **Дополнения и изменения в рабочей программе**